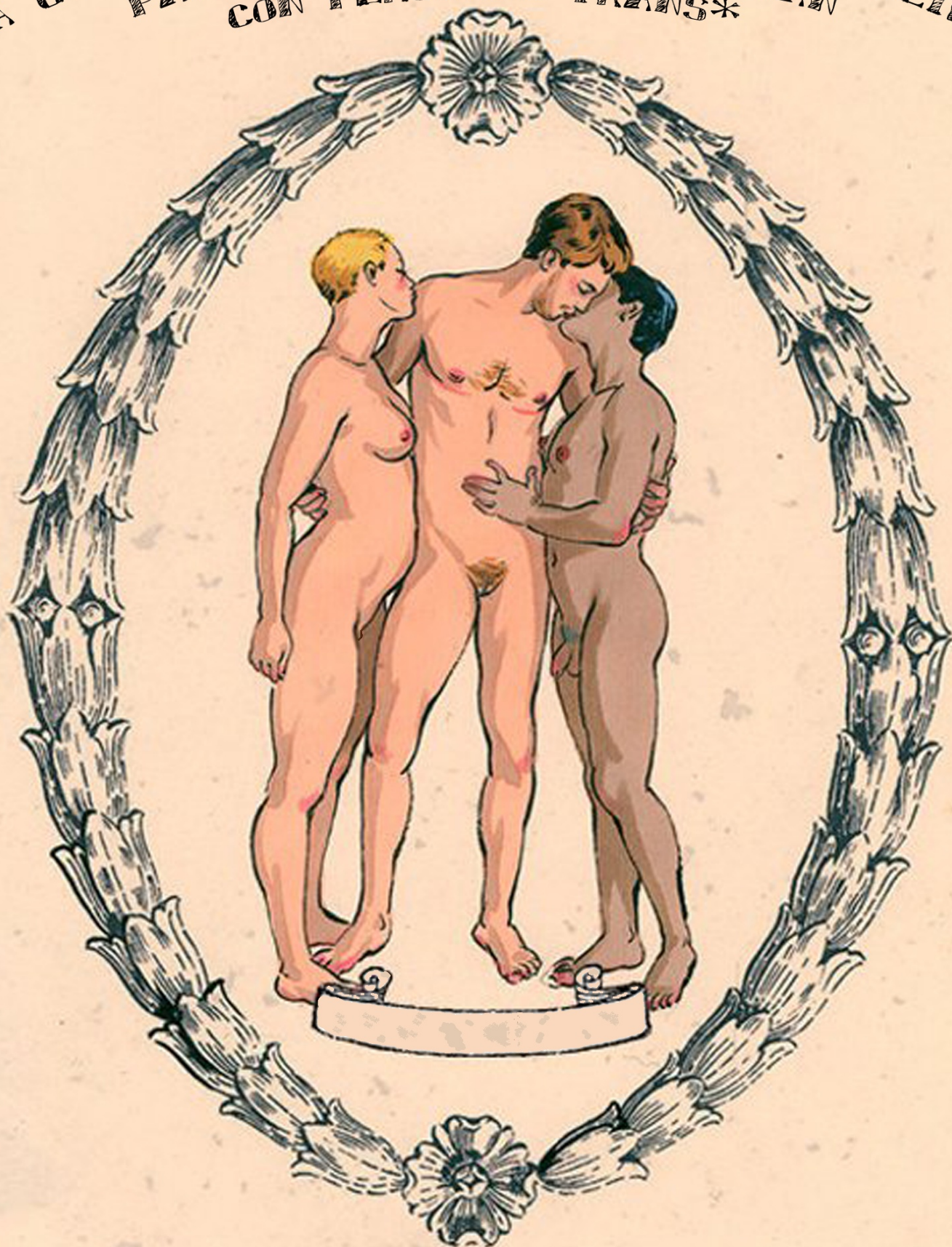


MÁS ALLÁ DE LA ANATOMÍA

UNA GUÍA A LOS CUERPOS Y A LA SEXUALIDAD
PARA QUIENES SE RELACIONAN
CON PERSONAS TRANS*



DISTRIBUIDOR MALAPLUMA

Título original "Transcending anatomy - a guide to bodies and sexuality for partners of trans people" por eli.aaron@gmail.com
<http://trascending-anatomy.tumblr.com>

Todas las imágenes que aparecen en este zine han sido descargadas desde la página web de Felix d'Eon

Traducción de distri MalaPluma del italiano "Trascending anatomy. Una guida ai corpi e alla sessualità per partners di persone trans."

Febrero 2019

Introducción de lxs traductorxs

Hemos traducido este zine porque nos interesaba poder reflexionar y debatir sobre el consentimiento. Para nosotrxs aquí no sólo estamos hablando del consenso en las relaciones sexuales, sino también cómo éste incide en temas tan íntimos e importantes como las identidades y los cuerpos diversos.

Nos ha gustado este texto porque habla del consenso más allá de las prácticas hetero normativas. Sin embargo, esperamos que estas reflexiones se puedan dar a todo tipo de relación, ya que el respeto y el cuidado de nosotrxs mismxs y de lxs demxs, deberían ser las formas habituales en las cuales interactuamos.

El no dar por supuesto ciertas cosas porque éstas sean las hegemónicas, o porque unx no se ha encontrado con diversas identidades o corporalidades, o por la (in)consciencia de privilegios que entran en juego, son temas que aquí aparecen en forma de reflexión y vivencias.

Añadir que, por lo que hace al título del zine, nos gustaría decir que llamarlo “guía” no es la forma en la que a nosotrxs nos gusta expresar todo esto, ya que puede parecer que se está diciendo qué hacer y cómo se hacen las cosas. Aún así, hemos querido mantener como había sido escrito en el original, ya que para nosotrxs lo importante es el contenido de todo ello y simplemente queríamos hacer esta aclaración.

¡Esperamos que disfrutéis con la lectura! Que sea de vuestro agrado y os haga reflexionar y dar unas vueltas a todo esto!

PARA UNOS ESPACIOS LIBRES DE AGRESIONES!!!

¿Qué es esta guía y por qué existe?

Empezaremos definiendo lo que esta guía no es.

No es un “Trans Faq”: damos por hecho que conoces la diferencia entre sexo, género, orientación sexual, que aceptas la validez de las identidades y de las experiencias de las personas trans*¹, y que estás familiarizadx con palabras como “cisgénero”².

No es una guía a la transición médica: no hablaremos de las opciones médicas o de los efectos físicos de la cirugía y de las hormonas. No existen cuerpos “normales”, tanto sean cisgénero como trans*: la anatomía de cada unx es distinta, y las personas trans* toman toda una serie de decisiones diferentes al respecto de las transiciones físicas. Sólo porque hayas visto una foto de los resultados quirúrgicos o leído una descripción de los efectos de las hormonas no significa que sepas cómo funciona el cuerpo de tu compa, cómo lo concibe y qué le da placer. Aquí nos centraremos sobre el respeto y sobre dar placer al cuerpo de tu compa, independientemente de qué forma tenga.

No es una guía al sexo seguro: aunque las enfermedades de transmisión sexual y la contracepción son importantes para las personas trans* y sus compas, hablaremos de estos temas sólo brevemente. (¡esto no significa que estas cosas no sean importantes! Podéis profundizar con las referencias que encontraréis al final del zine.)

¿Entonces qué es? ¡Es una guía para ayudar a lxs compas de las personas trans* a desenvolverse entre cuerpos y sexo! Empezaremos con desmontar algunas suposiciones comunes, luego hablaremos de las estrategias para comprender el cuerpo de tu compa, qué lenguaje usar y qué puede hacerle sentir bien. Hablaremos del recorrido para sentirse cómodx con el contacto físico, cómo afrontar la disforia³ y formas creativas para trabajarnos los límites. No diremos qué decir o hacer durante el sexo, o lo que tu compa quiere – más bien, piensa en esto como un punto de inicio para desafiar tus prejuicios y hablar de estos temas. También habrá algunas partes específicas dirigidas a las personas trans*: algunas de ellas son sólo estrategias de sentido común para respetar, comunicar y abrirse a unx nuevx compa.

He escrito este texto durante la primavera del 2011 como un proyecto para un curso de salud sexual en el colegio Oberlin. Como persona trans que principalmente ha tenido encuentros sexuales con otras personas trans*, me sentía frustradx en la forma en que a menudo se habla de la anatomía y la sexualidad trans*, y la falta de buenas informaciones para lxs compas. Al mismo tiempo, quería que este texto representase mucho más que mis experiencias y convicciones. Más de 150 personas (personas trans* y sus compas) me han enviado historias y opiniones. Espero que os hagáis una idea de la enormidad de las variedades de identidad y expresión sexual de las personas trans*: somos heteros, gay, bisexuales, pansexuales⁴, omnisexuales, queer; somos sexuales, asexuales, semi-sexuales, gray⁵; somos monógamxs, abiertxs y poliamorosxs⁶; somos perversxs o mojigatxs. Nos identificamos en el binarismo sexual, somos genderqueer⁷, bigénero y sin género; todxs tenemos cuerpos diferentes y diferen-

tes recorridos en la transición. Nadie tiene la última palabra.



Una nota rápida sobre el lenguaje: esta guía está dirigida a cualquiera que tenga relaciones sexuales con personas trans* - esto es lo que entendemos cuando decimos “tu”. Hablaré de las personas trans* con las cuales tienes sexo como “tu compa”, aunque esto no implica o da por supuesto una relación duradera o monógama: el respeto y la satisfacción recíproca son importantes en toda interacción sexual.

En fin, usamos trans* como término inclusivo para cualquiera que viva una desconexión entre la propia identidad de género y el sexo que le ha sido asignado al nacer. Mientras trans* parece ser el término más conciso que tenemos a mano, me doy cuenta de que no todas las personas que encajamos en esta categoría se identifican con este término, y me disculpo con cualquiera que se sienta excluidx.

Si tenéis preguntas, comentarios o ideas para futuras ediciones, ¡contácteme!
Este es mi correo: eli.aaron@gmail.com

¹Trans*: N.d.T. Hemos decidido añadir el asterisco, aunque falte en el texto original, porque nos parecía más inclusivo con las otras identidades de género no binarias.

²Cisgénero: persona no trans, en la cual la identidad de género y fisionomía de nacimiento coinciden.

³Disforia: la profunda incomodidad que muchas personas trans* sienten respecto a su propio cuerpo, o de algunas partes de él.

⁴Pansexual: la atracción sexual hacia varios tipos de personas independientemente de su sexo o género.

⁵Gray: persona casi siempre asexual, con experiencias esporádicas de atracciones y encuentros sexuales.

⁶Poliamorosx: con varixs compas.

⁷Genderqueer: que rechazan definir su propio género, sintiéndose ajenxs a las normas sexuales dominantes.

Desafiar los prejuicios

Desde los programas de televisión hasta las leyes sobre los carnés de conducir, la sociedad promueve los prejuicios sobre los cuerpos de las personas trans* y sobre sus vidas sexuales. A causa de esto, muchas personas tienen prejuicios que pueden influenciar en sus interacciones con compas trans*. Algunos prejuicios que puedes tener cuando sabes que una persona es trans* son:

- Que haya o no haya hecho operaciones o tomado hormonas.
- Que quiera o no quiera hormonas u operaciones.
- Que ciertas partes de su cuerpo sean o no sean eróticas para elx.
- Que quiera o no quiera usar ciertos juguetes sexuales.
- Que quiera ser activx/dominante o pasivx/sumisx a causa de su identidad de género.
- Que sus genitales funcionarán o no funcionarán en cierta manera – como tener una erección, auto lubricarse, penetrar, eyacular, etc.

A veces las cosas que piensas a priori serán verdad; otras veces estarán completamente fuera de lugar. En ambos casos, llegar a un encuentro con prejuicios sobre el cuerpo y sobre los deseos de tu compa significa que no dejas que sea elx mismx quien se defina física y sexualmente. Tómate un minuto para pensar en tus prejuicios y hasta dónde llegan...luego déjalos a parte y haz un lugar a la comprensión de tu compa como individuo.

Por otro lado, ya que los prejuicios y la desinformación sobre los cuerpos trans* están tan integrados, una persona trans* podría tener preocupaciones respecto al sexo con unx nuevx compa. Algunos de sus miedos podrían ser:

- Tu respeto por su identidad de género cambiará a causa de su cuerpo o en base a la forma en que tiene sexo.
- Que no te sientas atraidx por su cuerpo – o te sientas atraidx por partes de su cuerpo que no son eróticas para esta persona.
- Que entiendas su cuerpo de una forma diferente de cómo esta persona lo concibe – como pensar a su clítoris como a un pene o al revés.
- Que esperes que sus genitales funcionen de una cierta manera.
- Que juzgues sus decisiones médicas respecto las hormonas o las operaciones.
- Que des por supuesto que estará o no estará interesadx en cierto tipo de sexo.
- Que respondas a su cuerpo o a su identidad de una manera que amenace su seguridad física o su bienestar mental.

Para algunas personas trans* estas preocupaciones son poca cosa. Otras veces, sin embargo, tendrás que afrontar previamente algunas de estas cuestiones con tu compa para que pueda sentirse completamente a gusto contigo. Esto significa encontrar tiempo y espacio para hablar de sexo, escuchar sus sentimientos con una mente abierta, sostener su identidad y sus deseos; ser honestx sobre tus pensamientos y sobre tus preguntas; y currarte continuamente tus prejuicios. También significa usar un lenguaje apropiado, respetar los límites de tu compa y encontrar maneras creativas de tener sexo placentero y seguro para todas las personas involucradas. Hablaremos de esto en el resto de la guía.

“Doy por supuestas diferentes cosas según las diferentes personas: si han hecho una operación quirúrgica en particular, donde es bien para ellxs ser tocadxs. (Me he sorprendido algunas veces dándome cuenta sólo en el momento de haber dado por supuesto algunas cosas.)”

“Tenía miedo de que ella tuviese un cuerpo masculino debajo de la ropa. Estaba enfadado conmigo mismo por este pensamiento que me obsesionaba.”

“Tengo miedo de que siempre hubiera querido llevar un arnés, que no me hubiera dejado tocar su cuerpo, que siempre se hubiera quedado con algunas prendas encima. Resulta que todas mis convicciones estaban equivocadas.”

“Pensaba que su vagina me parecería extraña y que no tendría el aspecto de una vagina no construida quirúrgicamente. En realidad, no podía percibir ninguna diferencia.”

“Pensaba que no conseguiría ver a aquella persona en el género que deseaba después de estar con ella en la intimidad. Luego me he dado cuenta de que veo su cuerpo en la forma que “debería ser”.”

“Existe la convicción que a las personas trans no le gusten sus genitales. Sí, muchas personas trans* sienten incomodidad respecto a aquellas partes de su cuerpo, pero no todas.”*

“Me preocupaba de no ser capaz de relacionarme con el cuerpo de mi compa. También daba por supuesto que fuera hetero.”

“Empleo mucho tiempo en conocer a un posible compa cis-género, de esta forma puedo estar segurx de relacionarme con una persona de mentalidad abierta y que me escuchará.”

“Me preocupaba que él dejara de encontrarme atractivo, o que mi anatomía le impidiese verme como un varón.”

“Me preocupa que mis futuros compas no respeten mi decisión de no revelar mi transexualidad, y/o que no me vean plenamente como un varón, sino más bien como una especie de individuo de un tercer género. Quisiera ser visto y tratado como un varón, antes que cualquier otra cosa.”

“A menudo imagino que mis compas no tengan ni idea de lo que tengo en las bragas y que no sepan cómo hacer que me corra. Estoy siempre preocupadx que mis compas no sepan en que se están metiendo, a veces me vuelvo ansiosx porque tengo miedo de que el sexo se transforme en un momento de aprendizaje en vez de una experiencia placentera.”

“Estaba aterrorizada por el hecho que mi novia encontrara mis genitales desagradables o masculinos, y que esto le chocara. Lo hemos hablado bastante y al final sólo teniendo sexo es cuando me he convencido de que para ella no era un problema.”

“Pensaba que las mujeres no hubieran querido relacionarse conmigo por el hecho de que me falta el pene.”

“Principalmente me preocupa el hecho que no quieran estar conmigo porque soy asexual. También pienso que sería difícil para la mayor parte de mis compas explicar que no doy una identidad al hecho de no tener órganos sexuales. ¡No todas las personas sin género se sienten de esta manera, estoy segurx! Sin embargo, hay entre nosotrxs lxs que queremos ser neutrxs.”

“Tengo miedo de que estar en una relación signifique arriesgarme a una violencia o a la muerte. O que, aunque termine en una relación, no seré lo suficientemente buenx para la otra persona. La disforia es un problema enorme.”

“Pensaba que nadie encontraría mi cuerpo atractivo, ya que lo odio. Sin embargo, estoy preocupadx del hecho que esto pase, porque entonces alguien querrá tocarme y a mí no me gusta”.



¿Qué lenguaje voy a usar?

Hablar del cuerpo y de los actos sexuales puede ser un desafío. Hasta puede resultar difícil empezar estas conversaciones, cuando la comprensión del propio cuerpo por parte de una persona puede ser distinta al modo en el que le han enseñado a percibir su anatomía. El primer paso para hacer más simples estas conversaciones es encontrar un vocabulario común que haga estar cómodxs a todas las personas involucradas. El lenguaje es una herramienta potente que refleja los prejuicios y los significados: es increíblemente anti-erótico si alguien habla de lamerle el clítoris cuando tú en realidad quisieras que te chuparan la polla, o viceversa.

Como regla general, **usa el lenguaje que tu compa utiliza para describir su propio cuerpo**. Así como cuando pasas a usar una nueva serie de pronombres, puede ser que tú debas hacer un esfuerzo para aprender algunas palabras nuevas, o para cambiar tu modo de pensar respecto al cuerpo de tu compa. Si realmente tienes dificultad con algunos términos – si para ti tienen asociaciones negativas, o simplemente te suenan extrañas o estúpidas – pregunta si hay algunas alternativas que podrían ir bien. Sólo recuerda que cada persona tiene el derecho de definir y dar un nombre a las partes de su propio cuerpo, y al fin y al cabo es tu compa quien tiene la última palabra sobre las palabras que vienen usadas para describirlas.

¿Cómo puedes saber qué lenguaje le gusta a tu compa? Escucha atentamente cuando habla, pregúntale directamente, daros la unx a lx otrx un tour guiado de vuestro cuerpo, o narraros lx unx a lx otrx un encuentro sexual, como una fantasía o una parte de la vida real.

Los **genitales** de las personas trans* pueden tener formas muy distintas, así como los términos usados para describirlos. Algunas personas trans* usan las mismas palabras que muchas personas cisgénero utilizan para hablar de sus genitales ya sea para describir su forma anatómica o la manera en que los conciben: vagina, pene, clítoris, coño, polla, etc. Otras personas han inventado nuevos términos o expresiones específicas para describir lo genitales trans*: Dicklit, Click (mezcla entre las palabras “dick” y “clit”, polla y clítoris), Manhole (agujero masculino), Fronthole (agujero frontal), Strapless, Cockpit, etc. Otras personas usan términos que no son específicos: cosas, bits, junk, bajos, etc.

El **pecho** puede ser una cuestión complicada. Alguien con un pecho plano puede apreciar que tú le hables de sus pechos. Alguien que no tiene un pecho plano puede preferir palabras como “pectorales” para describir aquellas partes del cuerpo sin invalidar su identidad; otras personas podrían ser perfectamente felices de escuchar elogiar sus tetas.

Ten presente que algunos términos para los **actos sexuales** pueden implicar el género o la anatomía. Algunas personas pueden flipar cuando te escuchan hablarles de hacerles una mamada o de lamerle, de masturbarle, hacerle eyacular, follartelxs o ser folladx por lx otrx. Otras personas luchan contra estos términos – pueden recordarles partes del cuerpo con las que no se identifican, o partes del cuerpo con las que se identifican pero que sienten que no tienen. Cuando sea po-

sible, deja claro qué lenguaje le gusta a tu compa, y toma en consideración la posibilidad de usar frases neutrales como “hacerlo contigo” o “hacer que te corras”.

Si tú y tu compa usáis **juguetes o prótesis**, piensa también cómo llamaréis a éstos. ¿Estás chupando un dildo o una polla? ¿Tu compa lo piensa como un objeto o se siente más a gusto a nombrarlo como una parte de su cuerpo?

¿Qué hacer cuando la palabra correcta no existe? Algunas personas encuentran formas de arreglárselas sin nombrar nunca en realidad las partes del cuerpo o los actos sexuales: “¿Está bien si te toco aquí?” “¿Puedo lamerte aquí?”. Si esto es lo que os hace estar más cómodxs a ti y a tu compa, y si eres capaz de comunicar sin ambigüedad no obstante la falta de términos específicos, esto puede ser la mejor manera de evitar un tipo de lenguaje que hace sentir incómodx.

Ah, otra cosa sobre el lenguaje – atención con frases como “biológicamente mujer (hombre)”, “genéticamente hembra (macho)”, “físicamente hombre (mujer)”. Estos son términos cargados de significado, y pueden implicar cosas sobre tu compa que tú no querías decir (las personas que no son “biológicamente mujeres (hombres)”, ¿son artificiales? ¿Y, además, qué es exactamente un “cuerpo femenino (masculino)”). Según el contexto, términos como “mujer (hombre) cisgénero”, “mujer(hombre) transgénero” y “persona que al nacer han sido asignadas al sexo femenino/ masculino” son generalmente buenas alternativas.

“Hemos solucionado la cosa sólo hablando muchísimo- sólo comunicación completa y honesta, hasta cuando la verdad era difícil o hacía daño”.

“Hemos encarado mis prejuicios sacándolos con el tiempo, con delicadeza e intentando ser honestx. A veces él ha sacado cosas antes de que lo hiciera yo, y ha sido un alivio porque entonces yo tenía el “permiso” de hablar de algo que me resultaba difícil encarar”.

“No le he dado vueltas al hecho de si él quería que llamara a sus pectorales “pechos”, o si ésta era la forma en la que él pensaba en su cuerpo”.

“He tenido la desafortunada ocurrencia de intentar “decir cosas guarras” en una fase inicial de nuestra relación física usando términos femeninos para su anatomía. Cuando él me ha hecho saber que esto le incomodaba me he sentido muy estúpidx y avergonzadx”.

“No tengo límites en el lenguaje. Hasta que pueda entenderlo, mi compa puede usar todas las palabras que quiera”.

“Hemos intentado diferentes palabras y viendo cómo nos sentaban y haciéndonos un montón de preguntas, intentos y errores. Finalmente hemos encontrado algunas que funcionaban. Hemos necesitado unos meses”.

“Me ha parecido difícil la comunicación sobre este tema- a menudo esto pasa si alguien usa una palabra que odio o si se da cuenta de mi incomodidad. En este caso intento usar palabras mías y espero que la otra persona se dé cuenta”.

“No me gusta el lenguaje explícito, mientras que mi compa ama decirle “polla” a sus genitales, yo al revés intento no usar una palabra específica. Él preferiría que yo dijera “mamada” cuando tenemos una relación oral, sin embargo, yo prefiero “me corro encima de ti”. Hemos tenido varias conversaciones torpes sobre este tema- por ejemplo “no me siento cómodx con esta frase. ¿qué deberíamos usar en su lugar?”.

“¡NOMBRAR EL CUERPO!” Reapropiarte de tu cuerpo y dar un nombre a las partes de tu cuerpo (o gestos). A veces no te das cuenta de cuánto es importante hasta que no lo haces”.

“Nunca he sentido el deseo de renombrar mis partes del cuerpo. Sin embargo, pongo mucha atención a qué adjetivos uso. Aquellas no son mis partes de “chica”, o mis características “femeninas”...

“A mi compa le gusta que a su pene se le llame clítoris, y a su escroto se le llame coño. No me gusta llamar al mío clítoris; prefiero que se le llame polla.”

“Me gusta llamar de la misma forma a mi pene y a mi vagina”.

“Me gusta llamar a mi vagina, vagina. “Agujero delantero” (front hole) me suena estúpido.”

“ODIO el término “vagina” y “coño”. De verdad prefiero “agujero delantero” (front hole) y mi pene es un pene, una polla.”

“Algunxs de mis compas aprecian usar el término “polla” para describir sus genitales, mientras que muchas otras prefieren “clítoris”. También he escuchado a algunxs llamarlo “twad rod” (otro término para “polla”).”

“Me refiero a mis genitales como una vagina, porque la pienso como una vagina que es sólo externa y no interna. No la llamaría nunca “pene” porque no lo es, no funciona de esta manera, y como término me fastidia.”

“Llamo a su pecho la “parte superior” y a su parte inferior “el piso de abajo”. Nunca me ha gustado decir “polla”.”

“Por lo general me quedo con “lo que tengo entre las piernas”.”

“Ambos llamamos nuestras zonas íntimas “triángulos”.”

“Me gusta “partes” (bits) para describir mis partes. No es un término clínico. Es algo cómico. Puede realmente no significar nada, aunque tiende a tener sentido si está insertado en el contexto.”

“Hablamos de dildos y de juguetes como partes del cuerpo cuando es mi compa quien los usa conmigo, pero no cuando soy yo quien penetra a mi compa- él lo considera desmascunizador.”

“Describimos el sexo oral como “lamer”- es una buena descripción de lo que esta-

mos haciendo.”

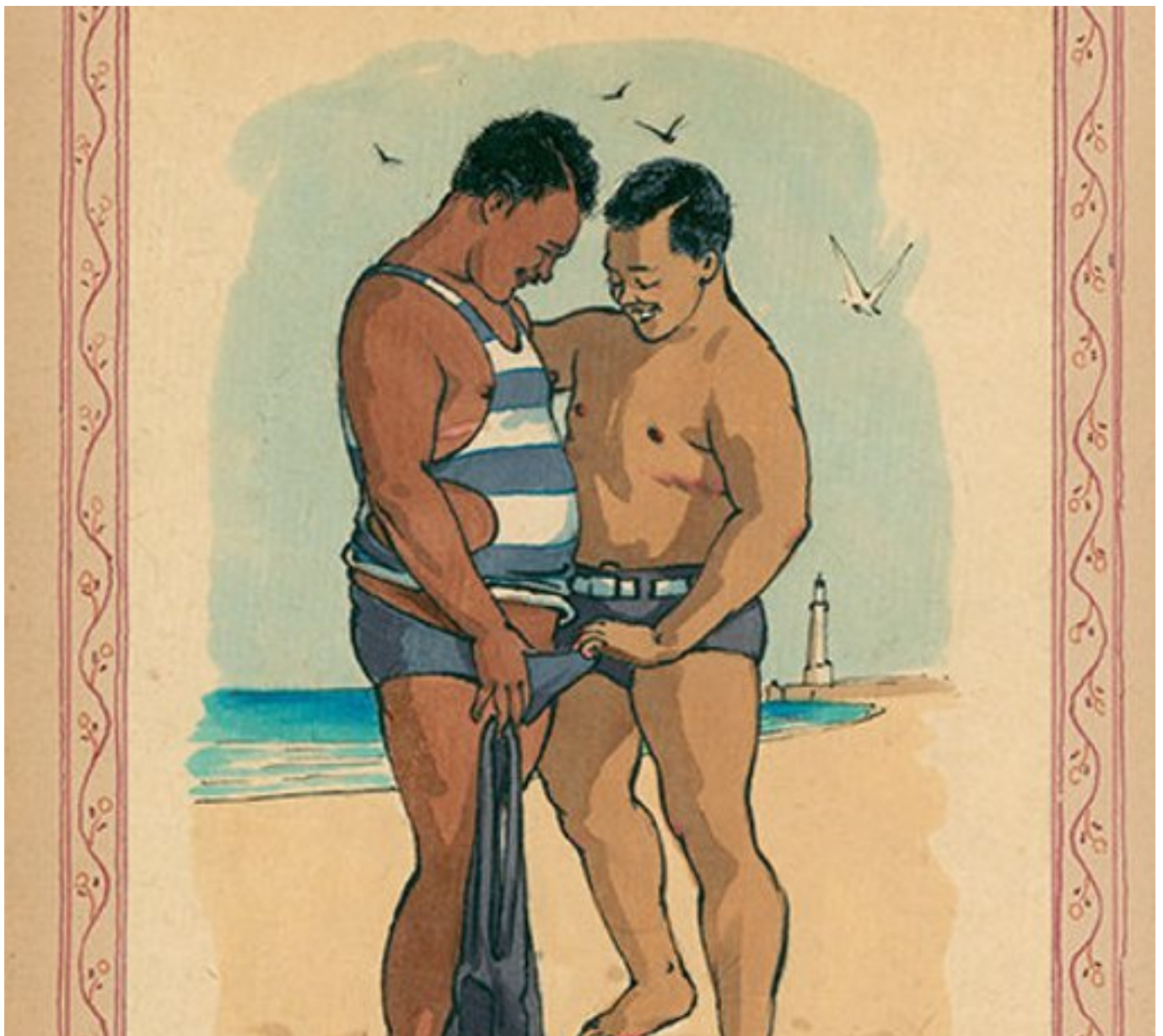
“ Usamos términos vagos como “hacer el amor” o “masturbarnos recíprocamente”. Esto no es sólo porqué soy gray- también porqué mi disforia emerge si pienso en lo que estoy haciendo como algo sexual.”

“He usado expresiones como “¿te apetece tener alguna parte de mí dentro de alguna parte de ti?” , que suena terrible en papel, pero en la práctica era verdaderamente excitante: la conversación ha continuado por especificar si entendía el agujero delantero o trasero, etc.”

“ Tengo sexo que incluye la penetración, a menudo quisiera tener una buena palabra para indicar aquella parte, pero aún no he encontrado una adecuada.”

“Prefiero no describir mis genitales de ninguna manera. Honestamente, prefiero tener sexo y punto, sin que mi compa se refiera a partes o actos.”

“No me gusta hablar durante el sexo, cuando es sólo “así me gusta”, “no”, “aquí”, etc.””



¿Qué nos sienta bien?

Las partes del cuerpo trans* no siempre funcionan como partes cisgénero. No hay reglas rápidas o seguras sobre cómo las hormonas y la cirugía influyen a alguien: pueden cambiar la forma y las dimensiones de los genitales, la sensibilidad de todo el cuerpo, el tiempo que se tarda para excitarse y tener un orgasmo (o también la misma posibilidad de tener un orgasmo), la capacidad de tener una erección o eyacular, y otras. También si tu compa no ha hecho una “transición” médica, su cuerpo podría ser distinto de cómo estás acostumbradx, y las prácticas que le excitan o le hacen correr podrían no ser las que te imaginas.

Entonces, ¿cómo imaginar qué le sienta bien, qué le gustaría probar contigo? A menudo la forma más simple de descubrir qué sensaciones le gustan a tu compa es preguntarle que te lo enseñe. Por supuesto, no todas las personas se masturban y no todas las personas se sienten a gusto en hacerlo delante de alguien – pero si tu compa lo hace y le gusta hacerlo, es una buena manera para aprender. Es probable que sea él/ella/elle quien conoce su propia anatomía y su deseo mejor que cualquier otrx en el mundo; observarle mientras se masturba es una buena forma de ver cómo funciona su cuerpo, qué tipo de estimulación le hace correrse, y cómo responde cuando está excitadx.

Pon atención sobre dónde y cómo se toca; el ángulo, la presión, la velocidad; y los movimientos y los ruidos que hace cuando se la goza de verdad – éste es el resultado que quieres obtener (es inútil decirlo, no le hagas sentir como un animal en el zoo – a no ser que este sea vuestro fetichismo...) También puedes hacer que te ayude metiendo su mano encima de la tuya y hacerte guiar en el movimiento que le gusta.

Mirar pelis pornos juntxs o leer literatura erótica son oportunidades para ver una amplia gama de personas, con muchas identidades y cuerpos distintos, que tienen muchas formas diversas de tener sexo. Esto puede ser un buen punto de partida para hablar de qué os parece excitante, de qué os gustaría probar en algún momento, y qué se pasa totalmente tus límites. De la misma manera, escribir tus cuentos eróticos o hablar juntxs de vuestras fantasías – con o sin contacto físico – puede ser una posibilidad para explorar y llegar a sentirlos a gusto con vuestros deseos. Pensad en inventar un menú de opciones, y después escoged cuáles son vuestras apetencias.

“He necesitado algo de tiempo para darme cuenta de que mi vagina no funciona exactamente como una vagina cisgénero. Hay un punto que obviamente es mi clítoris, y tengo los labios y todo el resto. Ella me ha ayudado a entenderlo y así hemos experimentado formas de adaptar a mi cuerpo, aquello que ella haría a una vagina cisgénero.”

“Nuestros intereses han cambiado mucho cuando hemos empezado con las hormonas. Ahora me gusta más la penetración en el sexo, el fisting frontal, y muchas otras cosas, ya que ahora estoy más a gusto con mi propio cuerpo.”

“Lo que me gusta ha cambiado después de la testosterona, y no estoy seguro de que unx de mis compas lo haya entendido. Quizás tengo que explicárselo más

explícitamente.”

“Era bastante tímido e inhibido. Él lo era menos y me ha animado a hablar abiertamente de lo que quería. Yo tenía un reciente interés por el BDSM y él tenía un interés más desarrollado. Hemos hablado abiertamente de nuestros límites y de lo que nos hacía estar o no a gusto.”



“He entendido lo que me gusta jugando yo solo. Mucho. Con juguetes, sin juguetes, con espejos, con las luces encendidas, con las luces apagadas, tumbándome sobre la espalda, poniéndome de rodillas, con mi imaginación, con cualquier cosa. Desafiando mis límites conmigo mismo así no tenía vergüenza o incomodidad, es así que HE SABIDO lo que me gusta, para cuando llegara el momento de hacerlo con un compa.”

“Hemos descubierto cosas que nos gustarían mirando pelis porno, juntos o separados, hablando, y haciendo unos intentos. Mirar porno gay nos ha ayudado a descubrir nuevas posiciones. Como herramientas, las ayudas que nosotros usamos no las consideramos juguetes – son parte de nosotros.”

“Ha habido algo de comunicación no verbal. Además, hemos intercambiado algunas cartas sobre lo que nos gusta o queremos. Pero el problema es que no sé lo que realmente me gusta o quiero, así que no era obvio para mi compa.”

“Mi compa tiene mucha más experiencia sexual que yo, así que le he dejado que guiara él en buena parte la relación de nuestros primeros encuentros sexuales. Pienso que esto ha hecho más simple aprender lo que le gusta. Durante el acto sexual hablamos de lo que nos gusta, pero ambos tenemos dificultad en decirle al otro cuando no nos gusta algo. Raras veces tenemos conversaciones realmente interesantes y abiertas cuando no tenemos sexo.”

“Habla de lo que piensas cuando te masturbas (si te masturbas). Habla de las sensaciones y de tus perversiones, ¡comparte tus fantasías! Sobre este tema, en especial, pienso que hablar de las cosas con humor es muy importante. Hablar de las cosas que quisieras probar o que te podrían gustar, pero no estás seguro, e intenta crear un espacio donde sea posible probarlo sin necesidad de repetir.”

Encarar la disforia, los límites, los puntos sensibles.

Cada unx tiene límites diferentes respecto a los cuerpos y al sexo. Algunos son límites rígidos: cosas que nunca querrás hacer, sin “sí” ni “pero”. Otros son más flexibles – cosas que no has hecho nunca o que te asustan, pero que quieres probar; cosas que quieres hacer sólo con la persona justa en las mejores circunstancias. Mientras algunas personas trans* están a gusto con usar sus cuerpos en muchas formas distintas en el sexo, otras pueden tener límites fuertes, complejos y profundamente personales ligados al género, otras personas encuentran que el sexo puede desencadenar la disforia del cuerpo. Muchas personas han visto que sus límites han cambiado en el transcurso de la transición física. Es importante entender los límites y los puntos sensibles de tu compa antes de que vuestra relación se vuelva física: saber cómo encararlos y cómo gestionar una situación de malestar.

¿Qué hago si mi compa no quiere que yo mire/toque su cuerpo?

Algunas personas no quieren que su cuerpo sea mirado o tocado para nada. Otras tienen zonas específicas que están prohibidas. Habla con tu compa sobre qué partes de su cuerpo le generan malestar, y asegúrate de tener claro lo que quiere decir: por ejemplo, ¿le va bien estar desnudx hasta que tú no le toques, o necesita quedarse con la ropa puesta?

Los límites existen para que las personas se sientan seguras y a gusto; necesitan ser respetados, no negociados. Puedes descubrir que los límites de tu compa cambian en el tiempo, a medida que aumenta su confianza contigo – pero no tengas expectativas sobre esto, y no lo fuerces. Por otro lado, si tu compa decide querer probar sentirse más a gusto en tanto a ser vistx o tocadx de alguna manera, hay algunas cosas que podéis probar juntxs:

- En una habitación oscura con una linterna en mano, explorad vuestros respectivos cuerpos en las zonas iluminadas por la luz, cacho a cacho.
- Tened sexo o masturbaros juntxs con la ropa puesta, al principio, quitaros lentamente más capas de ropa en cada encuentro.
- Tened sexo o masturbaros juntxs con las luces apagadas o bajas de la manera en que os sintáis cómodxs.

Por lo general, empezad con un nivel de exposición de contacto físico que esté dentro del límite de sentirse a gusto lxs dos – luego lentamente (durante varios encuentros) subir el nivel. Preguntaros regularmente y encontrad la forma de estar segurxs que todas las personas involucradas tengan la oportunidad de terminar el encuentro en todo momento – ningunx debería sentirse presionadx.

¿Cómo encaro la disforia y los puntos sensibles mientras tengo sexo? Si tu compa está preocupadx por el hecho que la disforia pueda ser un problema serio para él/ella en el sexo, es importante hablar de cómo encararla antes de empezar. Asegúrate de saber:

- **¿Cuáles son sus límites? ¿Cuáles son las cosas no negociables?** (¿las partes del cuerpo que no quiere que le toques? ¿las partes que necesita esconder? ¿Actos o posiciones que superan sus límites? ¿palabras que no quiere escuchar?) ¿Hay otras cosas que no son un no, sino un quizás- momentos en los cuales necesitas prestar mucha atención?

- **Si algo no funciona, ¿qué quiere que hagas?** (¿seguir o parar?, ¿irte o quedarte?, ¿está bien tocarle?, ¿hay cosas en especial que deberías decir?).

Mientras tienes sexo, preguntar con regularidad es fundamental. Puede ser algo simple como un “¿te gusta?”, o puedes hacerlo sexy- pararte mientras haces algo delicioso y hacer que tu compa te ruegue que sigas. La cosa importante es que tu tengas una confirmación continuada y explícita del hecho de que le gusta lo que está pasando y que quiera que tú sigas, que sepa que te importa su bienestar y que pararás si hace falta.

“Mis límites cambian según la situación y mi nivel de comodidad con alguien. No tengo una disforia muy fuerte, pero también soy muy butch⁸ en el sentido que no amo que me toquen mucho. También sufrí una violencia sexual en el pasado. Intento poner atención en el consentimiento y cuidado de mi mismx- la mejor cosa es una compa que sea empática y atenta, y también consciente de lo que es el consenso. Esto es más importante que marcar los límites de una manera muy rígida: ser abiertxs y comunicar.”

“Cualquier cosa que sea genital o conectada a la desnudez para mí es un límite, y ésta es una de las razones más importantes por la cual dudo mucho antes de buscar nuevos encuentros.”

“He decidido no tener sexo antes de la cirugía torácica. Si lo hago, será con la ropa puesta, nada de orgasmo para mí (en realidad, la negación del orgasmo es como una perversión para mí, no es un gran problema)”

“Antes de las hormonas y de la cirugía torácica me parecía imposible tener relaciones sexuales de cualquier tipo a causa del malestar que me provocaba. Después de la transición, por contra, me siento más a gusto con mi cuerpo y estoy en una relación en la cual me siento apoyado, y en la cual puedo explorar mi sexualidad de manera completa”

“Ya no tengo disforia. La operación de los genitales ha eliminado este problema para mí”

“Mis límites cambian continuamente. A veces me siento bastante incómdx al estar desnudx, o si me tocan. Prefiero ser activx en aquellos momentos. Para comunicarlo, explico que me gustaría no ser tocadx, o hago algo preestablecido como apretar la muñeca de mi amante contra la cama”

“Mis límites cambian día a día. Mi pecho me da asco, pero también odio estar fajado mientras tengo sexo. A veces puedo tener sexo sin llevar la faja, pero cuando acabo, tengo que volver a vestirme inmediatamente”

“Ella se siente insegura sobre sus pechos, así que intento reafirmarla sobre cuánto me gusta y sobre cómo la veo”.

“La penetración a veces me gusta, ya que tengo una confianza total en mi marido, pero a veces me perturba mucho, y esto puede cambiar mientras estamos a medias...y la cosa se vuelve muy complicada de gestionar”.

“Me gusta mucho follar, pero a veces tengo sentimientos confusos respecto a esto. A veces, me hace sentir como si fuera una chica. Es estúpido pero puede hacerme sentir “disfórico”. Mi chico y yo, hemos empezado con cosas tranquilas- masturbarnos y mamadas-, cosas que eran claramente identificadas como actos sexuales masculinos. Hemos tardado un rato, pero al final hemos encontrado también formas en las que él pudiera penetrarme.”

“Mi único verdadero límite era usar “lo que tengo entre las piernas” para penetrar a mi compa, sin embargo, no estoy segura de que fuera porque me sentía incómoda, porque tenía miedo que ella hubiera dejado de verme de la misma manera, o sólo porque tenía dudas de que pudiera funcionar, ya que no tengo muchas erecciones”.

“Después de que ella se corriera fuera de mí, me ha dicho que usar partes masculinas para la penetración no le parecía una cosa muy femenina. Hemos solucionado el problema comprando un dildo”.

“Por lo general los peores problemas son mis mismos pensamientos e inseguridades. La cosa más importante para encararlos es comunicar. El obstáculo más grande ha sido aprender a no tomarlo personalmente o sentirme culpable cuando la disforia llevaba a interrumpir las cosas”.

“Intentamos ser sinceros sobre cómo nos sentimos durante el sexo, y a veces hablamos de nuestros deseos/necesidades sexuales en situaciones no sexuales, que está muy bien, así podemos comunicar respecto al sexo sin arruinar la atmósfera”.

“Cada vez que estamos empezando a hacer algo, después de quitarnos la ropa, hacemos una pausa y preguntamos: “¿qué te apetece hacer hoy?”. Esto nos da una manera indirecta y no amenazadora de hablar de lo que deseamos en aquel momento”.

“Tiene que ver más con mi estado mental que con una acción específica o con una parte del cuerpo. Si he descansado bien y estoy de buen humor, la mayoría de las veces todo va bien. Si estoy cansado o estresado, de repente todo me hace daño. Así que no tengo un libro de las reglas, sino que a veces tengo que tener la capacidad de decir: “de momento para mí no está funcionando””.

“Funciono mejor cuando estoy con personas que me preguntan si cada cosa que hacen está bien, y lo hacen de una manera que me haga entender que cualquier respuesta está bien. A veces las personas empiezan a hacer algo y luego te preguntan si te va bien, y aunque realmente no funcionara, me sentiría obligadx a seguir ya que han empezado”.

“Nos damos feedback recíproco, comunicando a la otra persona si lo que estamos haciendo no es maravilloso, “pero la otra cosa que estabas haciendo hace un minuto era totalmente...uaauu... ¿podrías volver a hacerla?”.



⁸Butch: mujer con una apariencia masculina muy marcada, se refiere especialmente a una lesbiana masculina. Butch es a menudo la compa sexualmente “activa” (en el sentido que es la persona que “da placer”) en la relación lesbiana conformada por una butch y una femme. Nos referimos a dos roles de género que se difundieron en la cultura lesbiana underground de los años 40 y 50, especialmente en EEUU. A veces, las butch se identifican como transgénero.

Unos apuntes rápidos sobre el sexo seguro

Aunque esta guía no habla del sexo seguro en sí, (mira la sección “recursos” para info más detallada sobre este tema), las personas trans* y sus compas también están sujetas a las enfermedades de transmisión sexual y a embarazos no programados. La falta de una educación sexual positiva e inclusiva implica que las personas podrían no estar informadas sobre los riesgos y sobre cómo protegerse, mientras el escaso acceso a un cuidado de la salud que incluya la situación transgénero es una barrera al tratamiento para las enfermedades de transmisión sexual, el acceso al aborto, el cuidado pre y post parto. Si te sientes incómodx hablando de protección y contracepción – especialmente si esto significa hablar de partes anatómicas que tu compa no acepta – es aún más incómodo imaginarse como encarar una eventual enfermedad sexual o un embarazo no programado después de que esto haya pasado ya.

Embarazo

A no ser que a tu compa le hayan quitado los órganos reproductivos o esté segurx de no ser fértil, **no des por supuesto que no se pueda quedar embarazadx o no pueda dejar embarazadx a alguien**. La terapia hormonal trans* no es un sistema de control de los embarazos: aunque es muy raro, existen casos de hombres trans* que se han preñado aun tomando testosterona, y de mujeres trans* que han dejado embarazadx a sus compas aun tomando estrógenos. Dicho esto, los niveles de fertilidad de las personas trans* no han sido estudiados clínicamente, entonces es difícil tomar decisiones conscientes sobre los riesgos.

Si tú y tu compa estáis teniendo sexo que os podría llevar a un embarazo, y si no queréis unx niñx, hablad sobre la posibilidad de usar protección. Hacer una prueba de embarazo regularmente es también una buena idea, en especial si tu compa no tiene la regla – ya que no tendría irregularidades en la regla que puedan dar indicios de un posible embarazo.

Enfermedades de transmisión sexual

Cada vez que estás en contacto con membranas mucosas o fluidos como la sangre, el esperma, o flujos vaginales, hay el riesgo de infecciones transmisibles sexualmente. Los métodos de protección ofrecen una protección completa contra unas enfermedades de transmisión sexual y reducen la posibilidad de transmitir otras... pero puede ser difícil encontrar una protección que se adapte cómodamente a los genitales trans*. ¡Piensa más allá de la estructura condón/ barrera bucal! Algunas opciones alternativas son:

- **Condón de dedo** – disponibles a bajo precio en las tiendas y algunos supermercados, se parecen a pequeños condones.
- **Guantes de látex o poliuretano** – corta los cuatro dedos y corta el lateral. La palma y el reverso del guante pueden ser usados como barreras bucales⁹, mientras el pulgar puede cubrir un pene más pequeño.

No olvides que **también los juguetes sexuales y los dildos pueden transmitir algunas enfermedades** si están en contacto con los flujos, y los juguetes porosos nunca pueden estar completamente esterilizados. Cúbrelos con un condón o un trozo de plástico y, si se pueden lavar, lávalos con jabón y agua o un desinfectante específico.

“Conozco la historia sexual de mis dos compas, tanto sus historias como la mía han tenido poco riesgo. Igualmente quisiera hacer el test pronto. El problema es que no tengo idea de cómo encontrar alguien que me haga el test de enfermedades de transmisión sexual sin que me provoque una terrible disforia”.

“Yo siempre he tenido sexo en relaciones monógamas en las cuales ambxs dábamos negativo en el test, porque no sé cómo encararía el riesgo de enfermedades sexuales; no logro encontrar ningún método de protección que cubra mis genitales y que se aguante”.

“No uso métodos de protección, y tengo miedo de que la idea de poder quedarme preñadx simplemente no me parezca posible. Ni se me pasa por la cabeza”.



“Yo tomo testosterona y ella estrógenos, así que hemos usado el condón evitando todo riesgo”.

“Cuando frecuentaba hombres cisgénero, tomaba la píldora y he insistido en que usáramos un condón”.

“Tengo la actitud de tener los dedos cruzados, esperar lo mejor y no dejar que se corran dentro. Pienso que cuatro años

de testosterona lo hacen casi imposible, pero no puedo estar seguro así de que intento no arriesgarme demasiado”.

“Parte de mi aún quiere hijxs biológicxs. Me atraen los hombres, y dado que muchas parejas gay quisieran pero no podrán tener nunca hijxs biológicxs, parece una oportunidad desaprovechada no darle uso.”

“No usamos ningún tipo de protección, a parte del hecho que él se corre fuera. ¡Creo que hace tanto tiempo que no usamos precauciones que ni siquiera ya lo pienso! Esto es preocupante. ¡Espero que cuando haya salido este zine, habré comprado un camión de condones y habré convencido a mi compa a usarlos!”

“Antes de entrar en intimidad con alguien, le pregunto si ha hecho el test de las enfermedades de transmisión sexual y cuáles fueron los resultados. No quiere decir que necesariamente evitaré tener relaciones con alguien que tenga una enfermedad sexual, pero cuido también de mi salud.”

“Actualmente somos monógamos y ambos hemos hecho el test, así que no usamos protecciones. Si alguna vez abrimos nuestra relación, pensaré seriamente sobre tener sexo seguro.”

“Ya que mi compa y yo somos poliamorosxs, he hecho el testo al principio de nuestra relación y hablamos honestamente sobre lxs compas con quienes tenemos sexo.”

“Uso condones para las pollas, y esterilizo las pollas de silicona. ¡También uso guantes y mucho lubricante!”

“Uso condones cuando tengo sexo que incluye la penetración de un pene o de un dildo, y según las circunstancias, de lo que me convenga y del riesgo percibido, lo uso también para otros tipos de sexo. Sólo en pocas ocasiones uso la barrera bucal para el sexo oral.”

“Actualmente mi compa es VIH positivo. Con los años pienso que hemos afinado en tener un sexo más seguro. Tenemos alguna práctica prohibida, pero el resto es un terreno que cambia continuamente en el que buscamos encontrar un compromiso entre placer y seguridad.”

“Somos monógamos, pero mi ginecólogo y yo sospechamos que él me ha pasado una forma no muy grave del virus del papiloma y de tricomoniasis. Ambos estamos intentando liberarnos de esta cosa.”



⁹Barrera bucal: barrera de látex para tener sexo oral.

Recursos (En inglés)

Otros recursos sobre sexualidad, trans* y salud sexual:

La biblioteca **Vancouver Transgender Health Program** (<http://trans-health.vch.ca/resources/library/index.html>) tiene docenas de artículos y zines sobre salud trans*, dirigidos a las personas trans* y lxs especialistas del ámbito médico.

Trans Health (<http://www.trans-health.com>), el “magazine on-line para la salud y la forma física para las personas transexuales y transgénero”, tiene una colección de artículos sobre la sexualidad.

“**As Different As the Next Girl**”, (<http://www.edenfantasys.com/sexis/body/trans-women-73191/>), un artículo de Tobi Hill-Meyer sobre “sexualidad de o con una mujer trans”- Tobi tiene también un vídeo fantástico sobre mujeres trans y los arneses. (<http://queerporn.tv/qtube/video/SHMBXGWAN2DO/Trans-Women-and-Strap-ons>)

“**Fucking Trans Women**” (<http://www.fuckingtranswomen.com>) Es un fantástico zine colectivo de Miranda Bellweather.

Para hombres trans que tiene sexo con hombres, **Queer Transmen** (www.queertransmen.org) y **TM4M** (<http://www.apowellness.org/tm4m.html>) tienen guías para hombres trans y compas hombres, en especial al respeto de la prevención VIH, así como otros aspectos de la sexualidad.

¿Un poco de pornografía y erotismo trans*-positiva?

Handbasket Productions (www.handbasketproductions.com) distribuye en cines y vídeos eróticos educativos, entre los cuales “Doing It Ourselves: The Trans Women Porn Project”.

The Crash Pad Series (www.crashpadseries.com) crea porno queer kink-positive (positivo hacia los gustos sexuales no tradicionales) que incluye muchos protagonistas trans*

Trannywood Pictures (www.trannywoodpictures.com) ha producido tres vídeos para hombres trans que tienen sexo con hombres.

Original Plumbing (www.originalplumbing.com) es un trimestral (dedicado a la sexualidad y a la cultura de los chicos trans FtM)

Y algunas representaciones artísticas de la anatomía y de la sexualidad trans*:

Loren Cameron (www.lorencameron.com) es un hombre trans y fotógrafo cuyos trabajos documentan todo tipo de cuerpos y sexualidad trans*.

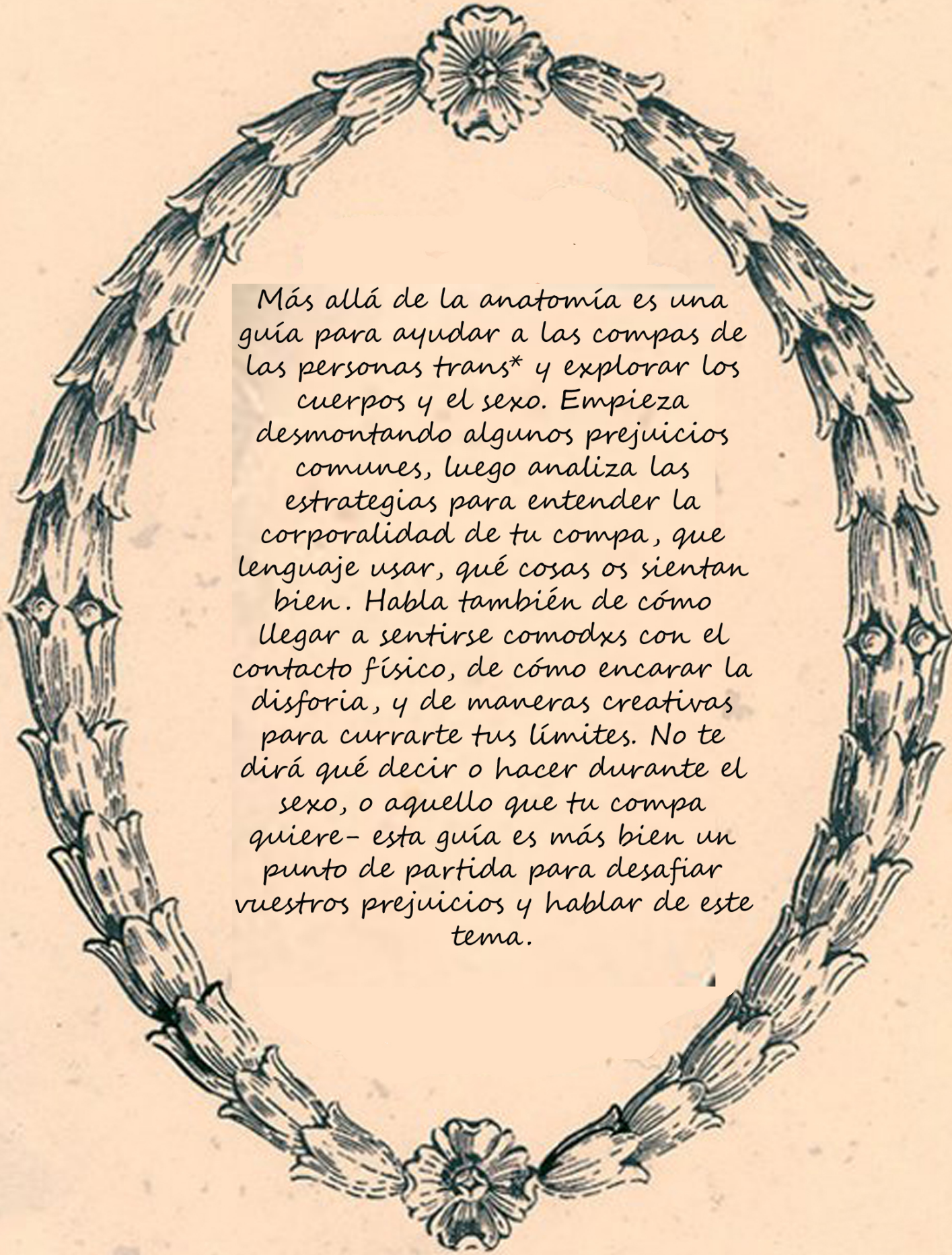
“A Vagina Dialogue: A Transgender Vagina Talks Back” (http://www.youtube.com/watch?v=j_IA1bJH4bU)

“How to Make Love to a Trans Person” (<http://genderqueerchicago.blogspot.com/2011/02/how-to-make-love-to-trans-person.html>)

El autor Tobias K. Davis ha escrito un guión llamado **“The Naked I: Monologues from Beyond the Binary”**, con monólogos en primera persona sobre cuerpos trans*, intersex y genderqueer: (<http://tobiaskdavis.com/plays/the-naked-i/>).

No olvidéis que páginas como Youtube, Livejournal y Tumblr tienen muchos recursos creados de y para las personas trans*.





Más allá de la anatomía es una guía para ayudar a las compas de las personas trans* y explorar los cuerpos y el sexo. Empieza desmontando algunos prejuicios comunes, luego analiza las estrategias para entender la corporalidad de tu compa, que lenguaje usar, qué cosas os sientan bien. Habla también de cómo llegar a sentirse cómodxs con el contacto físico, de cómo encarar la disforia, y de maneras creativas para currarte tus límites. No te dirá qué decir o hacer durante el sexo, o aquello que tu compa quiere- esta guía es más bien un punto de partida para desafiar vuestros prejuicios y hablar de este tema.